

Advanced Recreational Trimix er fundamentet for videre teknisk dykkerutdanning. Gjennom kurset utvikler vi dine evner og danner et grunnlag for at du skal kunne nå dine mål.

Vi finjusterer og optimaliserer din rigg og jobber intensivt med dine ferdigheter både på land og i vannet. Målet er å gjøre deg til en trygg og selvstendig dykker med evne til å ta vare på deg selv og bidra til teamets gjennomføringsevne og sikkerhet. Etter kurset kommer du til å ha et "nært forhold til" utstyret ditt, og du vil ha plukket av uvesentligheter. Du kommer også til å ha lært teknikker som forbedrer deg som dykker.

IANTD A.R.T. starter din dypere dykking

Vi gjennomgår konsepter som END, hvordan oksygen påvirker oss, hvordan vi holder oksygenregnskap, bruk av nitrox som gass for aksellerert dekompresjon, gassbytteteknikker, deltrykk og optimale gassblandinger. Ferdighetene spenner fra posisjonering, svømmeteknikker, bruk av bøye, kran- og gassdelingsdriller til blind gjenfinning av stage, assistere dykker med problemer og sikker exit etter prosedyrebrudd.

Etter sertifisering vil du kunne dykke til 48 meter, benytte trimix for dykkene dine og gjennomføre dekompresjon på maks 15 minutter med deltrykk på maksimalt 1.5 ppO₂

Kurset går over 5-7 dager avhengig av din progresjon.

I løpet av kurset lærer du

- dekompresjonsprosedyrer
- optimal utstyrskonfigurasjon
- gassplanlegging
- sikkerhetsprosedyrer
- situasjonstilpassede svømmeteknikker
- dykkeplanlegging
- teamkoordinering

Før du begynner må du

- være Nitrox og deep-sertifisert
- ha logget minst 30 dykk

Til kurset trenger du

- fullt eget dykkeutstyr

Hvor kan kurset holdes, hva koster det og hvordan booker jeg?

- [les her](#)